

Projekt akcji:

W zdrowym ciele zdrowy mózg – Wpływaj na swój umysł, podnoś jakość uczenia się

Realizowanej w ramach XX edycji Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK

Autor: Michał Mucha

Czas trwania akcji: 28 luty – 2 marca 2012r.

Adresat: Uczniowie ZSP i PO-W nr 3 w Piotrkowie Trybunalskim

Przeprowadzone akcje	Adresat	Sposób realizacji	Czas
Prezentacja multimedialna	Wszystkie klasy IV	Przedstawienie przykładów: diety, ćwiczeń fizycznych i treningu potrzebnych do zwiększenia przyswajalności wiedzy.	29 luty
Plakaty promujące: <ul style="list-style-type: none">• Zdrową dietę „Warzywa i owoce siłą umysłu”,• Ćwiczenia fizyczne wspomagające pracę mózgu „Chcesz żyć zdrowo – żyj sportowo”.	Wszyscy uczniowie szkoły	Plakaty rozwieszane na korytarzach i świetlicy szkolnej	28 luty – 2 marca
Ulotki propagujące sposoby trenowania mózgu	Wszyscy uczniowie szkoły	Ulotki rozdawane uczniom w czasie przerw i lekcji wychowawczych wraz z krótką informacją o celach akcji	28 luty – 2 marca
Zajęcia fizyczne	Klasa III TB oraz chętne osoby, które zgłoszą się na zajęcia	Zajęcia przeprowadzone przez nauczyciela wychowania fizycznego na sali gimnastycznej	1 marca
Prezentacja produktów bogatych w substancje odżywiające mózg, prezentacja przepisów	Wszystkie klasy IV	Zaprezentowanie posiłków i ich wartości energetycznych oraz zapoznanie się z przepisami przygotowanymi przez uczniów	1 marca

Osoby zaangażowane w realizację projektu

Gabriela Radke-Dobrowolska - opiekun szkolnego koła PCK

Krzysztof Błaszowski – nauczyciel wychowania fizycznego

Arkadiusz Dobrowolski – lekarz

Wychowawcy klas, w których realizowany jest projekt

- Izabela Radke – Marczak
- Gabriela Radke – Dobrowolska
- Ewa Pawełczyk
- Iwona Gieszc
- Krzysztof Błaszowski
- Grażyna Pędziwiatr-Madejak

Uczniowie zaangażowani w realizację projektu

- Julita Wieczorek klasa
- Piotr Wontorczyk klasa
- Paulina Guziak
- Mateusz Piątek
- Arkadiusz Dzierżawski