

# 10.OLIMPIADA PROMOCJI ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

16 marca 2016 r. odbył się w Łodzi wojewódzki etap Olimpiady Promocji zdrowego Życia PCK, w którym uczestniczył **Tymoteusz Andrychiewicz** z kl. III TI. Przygotowując się do tego etapu Tymek musiał zorganizować w szkole akcję promującą zdrowie. Przygotował ją dla kolegów informatyków pod hasłem "**Informatyku w wolnej chwili nie leż w puchu, szukaj swojej formy ruchu-siedem dni tygodnia-siedem dyscyplin sportowych**".

Do tego przedsięwzięcia zaangażował swoją klasę III TI. Każdego dnia promował inną dyscyplinę sportową. Uświadamiał, że sport ma ogromny wpływ na zdrowie i samopoczucie człowieka i jak ważne jest, aby każdy odnalazł swoją ulubioną formę ruchu, która najlepiej będzie mu odpowiadać.

Akcja Tymka została najlepiej oceniona przez komisję konkursową. Łączna ilość punktów, którą Tymek zdobył za realizację akcji promującej zdrowie i rozwiązanie testu w Łodzi pozwoliła mu zająć **4 miejsce**.

Zapraszamy do obejrzenia prezentacji promującej zdrowie.