

Kółko SKS Piłka Siatkowa Dziewcząt

CELE:

Popularyzacja gry w piłkę siatkową wśród młodzieży szkolnej.
Wychowanie w trzeźwości poprzez sport i rekreację sportową.
Zapewnienie czynnego wypoczynku.
Nauka i doskonalenie elementów technicznych i taktyki gry.
Przygotowanie drużyny do zawodów międzyszkolnych.
Organizacja zawodów szkolnych.

ZADANIA:

Promowanie zdrowego stylu życia.
Rozwijanie zainteresowań uczniów.
Promowanie aktywnego stylu życia.

TEMATYKA ZAJĘĆ:

Doskonalenie poruszania się po boisku.
Doskonalenie odbić sposobem oburącz górnym i dolnym.
Doskonalenie zagrywki tenisowej.
Doskonalenie wykonania ataku (plas, kiwnięcie, zbiecie dynamiczne).
Doskonalenie przyjęcia i rozegrania piłki.
Wystawa piłki do przodu i do tyłu.
Małe gry 2-kami, 3-kami, gra właściwa.
Udział drużyny w meczach sparingowych i zawodach międzyszkolnych.

Zajęcia prowadzi mgr Anna Warda.