

# **Kółko SKS Piłka Siatkowa Dziewcząt**

## **CELE:**

Popularyzacja gry w piłkę siatkową wśród młodzieży szkolnej.  
Wychowanie w trzeźwości poprzez sport i rekreację sportową.  
Zapewnienie czynnego wypoczynku.  
Nauka i doskonalenie elementów technicznych i taktyki gry.  
Przygotowanie drużyny do zawodów międzyszkolnych.  
Organizacja zawodów szkolnych.

## **ZADANIA:**

Promowanie zdrowego stylu życia.  
Rozwijanie zainteresowań uczniów.  
Promowanie aktywnego stylu życia.

## **TEMATYKA ZAJĘĆ:**

Doskonalenie poruszania się po boisku.  
Doskonalenie odbić sposobem oburącz górnym i dolnym.  
Doskonalenie zagrywki tenisowej.  
Doskonalenie wykonania ataku (plas, kiwnięcie, zbiecie dynamiczne).  
Doskonalenie przyjęcia i rozegrania piłki.  
Wystawa piłki do przodu i do tyłu.  
Małe gry 2-kami, 3-kami, gra właściwa.  
Udział drużyny w meczach sparingowych i zawodach międzyszkolnych.

Zajęcia prowadzi mgr Anna Warda.