

BĄDŹ JAK BAŁWAN - NIE DAJ SIĘ STRESOWI”

Bądź jak bałwan - nie daj się stresowi”, czyli posiadaj siłę i moc. Takie hasło przyświecało spotkaniu wychowawczemu grupy dziewcząt w Bursie Szkolnej. 18 stycznia w dzień Bałwana rozmawiały o stresie - jego definicji, rodzajach, objawach i sposobach radzenia sobie z nim, by być silnym