

# WARSZTATY "POROZMAWIAJMY SPOKOJNIE"

**"Porozmawiajmy spokojnie"** to nazwa warsztatów psychoedukacyjnych rekomendowanych przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii, realizowanych w naszej szkole od 26 stycznia do 22 marca 2016r. Młodzież klas trzecich Technikum Kształtowania Środowiska i Zasadniczej Szkoły Zawodowej nr3 spotkała się z psychologiem - specjalistą terapii uzależnień, panią Karoliną Dziegielewską - Mastalerz.

Celem zajęć było poszerzenie wiedzy uczniów na temat szkodliwości środków odurzających, kształtowanie postaw i zachowań służących ograniczeniu używania substancji psychoaktywnych lub całkowitej abstynencji.