

# ŚWIATOWY DZIEŃ ZIEMI

## 10 KROKÓW, KTÓRE POMOGĄ URATOWAĆ ZIEMIĘ

W zawrotnym tempie zużywamy paliwa kopalne, wycinamy lasy pod uprawy i pastwiska, zużywamy niepotrzebnie hektolitry wody... Traktujemy zasoby Ziemi, jakby były nieskończone. A nie są. Środowisku naturalnemu grozi degradacja. Czas temu zapobiec.

**22 kwietnia obchodzimy Światowy Dzień Ziemi, czyli najważniejsze święto naszej planety. My jednak jesteśmy zdania, że świętowanie raz w roku to zdecydowanie za mało. Co powiecie na to, by robić małe święto Ziemi codziennie? Przedstawiamy 10 kroków, dzięki którym możemy pielęgnować naszą Matkę Ziemię na co dzień. Bo żeby zrobić coś wielkiego, trzeba zacząć od najmniejszych nawyków.**

1. **Oszczędzaj prąd** - stare żarówki wymień na LED-y, nie zapalaj niepotrzebnie światła, nieużywane urządzenia wyjmij z kontaktu, sprawdzaj klasę efektywności energetycznej urządzeń.
2. **Zwracaj uwagę na swoją dietę** - korzystaj z produktów sezonowych, ogranicz konsumpcję mięsa i nabiału, za bazę dania głównego staraj się wybierać rośliny strączkowe, wybieraj lokalne produkty.
3. **Oszczędzaj wodę** - zamiast kąpieli w wannie weź szybki prysznic, nie wylewaj niepotrzebnie wody, zadbaj o szczelność kranów, zreperuj nieszczelną toaletę (nieszczelna toaleta to strata nawet 757 litrów wody dziennie!).
4. **Zrezygnuj z plastiku** - całkowicie zrezygnuj z używania jednorazowych, plastikowych rzeczy - słomek, reklamówek, kubeczków, talerzy (mogą rozkładać się od 100 do nawet 400 lat!), nie kupuj napojów w plastikowych butelkach, zamiast z plastikowych butelek, pij wodę z kranu.
5. **Na zakupy weź własną torbę i pojemniki** - zamiast pakować owoce i warzywa do plastikowych reklamówek, używaj wielorazowych torebek, w wielu sklepach produkty „na wagę” można pakować do własnych pojemników, wystarczy tylko poprosić o to sprzedawcę.
6. **Kupuj mniej** - przemysł odzieżowy jest coraz większym zagrożeniem dla środowiska, a nadmierna konsumpcja jest głównym powodem postępującej zmiany klimatu, dlatego kupuj ubrania tylko wtedy, gdy są ci naprawdę potrzebne, nie wyrzucaj starych ubrań, naprawiaj je, kupuj rzeczy z drugiej ręki.
7. **Zamiast samochodu wybierz rower** - gdy zrezygnujesz z samochodu bezpośrednio przyczynisz się do zmniejszenia emisji dwutlenku węgla, pomożesz w walce ze smogiem, a w pakiecie dostaniesz lepszą kondycję fizyczną.
8. **Segreguj śmieci** - to łatwy do opanowania nawyk, pamiętaj jednak, by robić to w odpowiedni sposób.
9. **Miej w domu rośliny** - większa liczba roślin w twoim otoczeniu to większa ilość tlenu, a co za tym idzie działanie proekologiczne. A zielony dom, to piękny dom!
10. **Czytaj i ucz się** - spróbuj edukować zarówno siebie, jak i innych w kwestiach związanych z ekologicznym życiem. Dzięki temu razem, małymi kroczkami, zrobimy coś wielkiego!