

ŚWIATOWY DZIEŃ BEZ TYTONIU

Z okazji Światowego Dnia Bez Tytoniu pedagodzy szkolni przeprowadzili prelekcję poświęconą szkodliwości palenia tytoniu oraz używania e-papierosów. Celem spotkania było zwiększenie świadomości uczniów na temat zagrożeń zdrowotnych wynikających z uzależnienia od nikotyny. Podczas prelekcji omówiono najczęstsze choroby związane z paleniem tytoniu, m.in. raka płuc, krtani i gardła, przewlekłą obturacyjną chorobę płuc (POChP), choroby układu krążenia oraz negatywny wpływ nikotyny na rozwijający się organizm młodego człowieka. Uczniowie mogli również zobaczyć materiały edukacyjne przedstawiające skutki wieloletniego palenia papierosów. Przedstawiono także aktualne dane i statystyki dotyczące używania wyrobów tytoniowych. Zwrócono uwagę, że każdego roku tytoń powoduje ponad 8 milionów zgonów na świecie, a coraz większym problemem staje się używanie e-papierosów przez młodzież. Omówiono mechanizmy uzależnienia od nikotyny oraz konsekwencje zdrowotne, społeczne i ekonomiczne nałogu. Spotkanie było okazją do refleksji nad własnymi wyborami zdrowotnymi oraz promowania postaw sprzyjających zdrowemu stylowi życia. Mamy nadzieję, że zdobyta wiedza pomoże uczniom podejmować świadome decyzje i unikać zachowań ryzykownych związanych z używaniem wyrobów tytoniowych i nikotynowych.