

Problemy młodego człowieka

JAKIE PROBLEMY MA WSPÓŁCZESNY MŁODY CZŁOWIEK?

9 września 2020r. w ramach godziny z wychowawcą uczniowie klasy II kształcący się w zawodzie technik geodeta spotkali się z p. Mirosławem Świechem - pedagogiem i terapeutą. Rozmawiali o depresji i jej przyczynach, poznali jej symptomy, nazywali emocje i próbowali przełożyć je w działania. Dowiedzieli się rzeczy najważniejszej, że dobrze jest mieć kogoś, kto nas wysłucha, przed kim można bez obaw pozbyć się tego, co w nas „zalega”.