

# **JABŁKO ZAMIAST PAPIEROSA - ŚWIATOWY DZIEŃ RZUCANIA PALENIA**

20 listopada obchodziliśmy w szkole Światowy Dzień Rzucania Palenia. Coroczny happening „Jabłko zamiast papierosa” to akcja, podczas której przedstawiciele samorządu uczniowskiego częstują koleżanki i kolegów, nauczycieli, rodziców, pracowników szkoły - jabłkiem.

To symboliczne zwrócenie uwagi młodzieży na negatywne skutki palenia tytoniu (zdrowotne, ekonomiczne i społeczne), a także zachęta do podjęcia próby rzucenia nałogu przez osoby uzależnione. Wychowawcy klas, wykorzystując materiały Państwowej Inspekcji Sanitarnej, przeprowadzili zajęcia na temat - Nowe formy - stare pułapki, aby pokazać uczniom, że niezależnie od tego po jaki produkt nikotynowy sięgną wciągnie Ich w pułapkę nałogu.