

Edukacja Zdrowotna

EDUKACJA ZDROWOTNA -NOWY PRZEDMIOT W SZKOLE

Edukacja zdrowotna to nowy przedmiot w szkole wprowadzony od roku szkolnego 2025/2026. Ministerstwo Edukacji Narodowej przygotowało materiały informacyjne dotyczące nowego przedmiotu takie jak m.in. informator dla rodziców, scenariusze lekcyjne oraz materiały metodyczne. Wszystko jest dostępne na Zintegrowanej Platformie Edukacyjnej:

<https://zpe.gov.pl/edukacja-zdrowotna>

oraz na stronie MEN

<https://www.gov.pl/web/edukacja/edukacja-zdrowotna>.

Edukacja zdrowotna to przedmiot, który w przystępny, interdyscyplinarny sposób przekazuje wiedzę m. in. z zakresu zdrowia fizycznego, psychicznego, społecznego czy środowiskowego – dostosowaną do ich wieku uczniów. Edukacja zdrowotna uczy jak dbać o siebie i innych, rozpoznając zagrożenia, budując dobre relacje i podejmując świadome decyzje. To przedmiot, który może przyczynić się do ocalenia zdrowia, a nawet życia.

Edukacja zdrowotna została przygotowana we współpracy Ministerstwa Edukacji Narodowej, Ministerstwa Zdrowia oraz Ministerstwa Sportu i Turystyki. Podstawy programowe wypracowali eksperci reprezentujący różne dziedziny wiedzy i zawody: lekarze, nauczyciele, specjaliści od aktywności fizycznej, zdrowia psychicznego czy profilaktyki.