

**Szukasz pomocy?
Zadzwoń!**

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży:

116 111

www.116111.pl

Telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka

80012 12 12

Punkt Pomarańczowej Linii

**dla osób eksperymentujących z substancjami psychoaktywnymi (alkohol,
narkotyki, dopalacze)**

Piotrków Tryb., ul. Wojska Polskiego 75

0 44 733 92 00

poniedziałek – piątek 16.00 – 19.00

Antynarkotykowa Poradnia Internetowa

www.narkomania.org.pl

Jest przemoc zareaguj

800 801 081

Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie:

800 120 002