

## Zajęcia praktyczne dla kl. I t(p) z dnia 18.06.2020 r.

grupa P. Kamińskiego

Temat: **Inst. BHP. Montaż obudowy konstrukcji dachowych -ćwiczenia.**

Ćwiczenie nr 10:

1. Obejrzyj filmy instruktarzowe:

<https://www.youtube.com/watch?v=vbGH6T3jpsE>  
<https://www.youtube.com/watch?v=pVZpY0xaNYk>  
<https://www.youtube.com/watch?v=HL5o2t3hL2U>  
<https://www.youtube.com/watch?v=s4rsnx3P7RM>  
<https://www.youtube.com/watch?v=ZPLpt5YM5Io>  
[https://www.youtube.com/watch?v=0OBdfQngh\\_M](https://www.youtube.com/watch?v=0OBdfQngh_M)

2. dobierz środki ochrony indywidualnej do wykonywanych zadań zawodowych, zorganizuj stanowisko pracy zgodnie z wymogami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska,
3. skorzystać z norm, katalogów dotyczących wykonania robót w systemie suchej zabudowy,
4. przygotuj potrzebne narzędzia i materiały do wykonania ćwiczenia w systemach suchej zabudowy,
5. wyznacz miejsce montażu obudowy konstrukcji dachowych,
6. ułóż zgodnie z technologią izolację termiczną, akustyczną lub ogniową przy montażu obudów konstrukcji,
7. kontroluj jakość montażu izolacji zgodnie z normami,
8. zamocuj zgodnie z technologią profile obudowy konstrukcji w systemach suchej zabudowy,
9. kontroluj na bieżąco jakość mocowania profili,
10. zamontuj płyty na obudowie konstrukcji w systemach suchej zabudowy,
11. kontroluj jakość montowania płyt,
12. pamiętaj stosować zasady kultury osobistej i ogólnie przyjęte normy zachowania w swoim środowisku pracy,
13. monitoruj realizację zaplanowanych działań i w razie potrzeby dokonuj modyfikacji zaplanowanych działań przy wykonywaniu obudowy konstrukcji dachowych,
14. pamiętaj by zrealizować działania w wyznaczonym czasie,
15. zapisz swoje uwagi, spostrzeżenia, trudności w wykonaniu ćwiczenia oraz pytania do mnie i prześlij na maila: [r.kaminski76@interia.pl](mailto:r.kaminski76@interia.pl) lub zadzwoń.

Życzę Wam owocnej pracy.

Pozdrawiam Radosław Kamiński