Lekcja

Temat: Powtórzenie II z działu „Żywność”.

Dzisiaj II część powtórzenia z działu „Żywność”. Ten materiał przerabialiśmy w całości w szkole. Proszę o rozwiązanie poleceń i przesłanie na adres renata.stepinska@gmail.com.

1. **Podziel składniki żywności zgodnie z ich funkcjami.** Wstaw znak X w odpowiednie kratki.

A. sacharydy i tłuszcze
B. hormony i enzymy
C. białka i niektóre sole mineralne
D. witaminy, mikroelementy i makroelementy
E. sole mineralne
F. woda

I. składniki budulcowe	☐ A / ☐ B / ☐ C / ☐ D / ☐ E / ☐ F
II. składniki energetyczne	☐ A / ☐ B / ☐ C / ☐ D / ☐ E / ☐ F
III. składniki regulujące	☐ A / ☐ B / ☐ C / ☐ D / ☐ E / ☐ F

2. Zapisz równania fermentacji:

masłowej ……

alkoholowej ……

octowej ……

3.

Oblicz dzienne spożycie każdego ze składników wymienionych na etykiecie produktu spożywczego.

1 porcja (170 g) zawiera

Kalorie	Cukier	Tłuszcz	Kw. tł. nasycone
213	6,8 g	13,4 g	3,1 g
11%	8%	19%	15%

% wskazanego dziennego spożycia osoby dorosłej

- kalorie: GDA = 1936,36 kcal
- cukier: GDA = _____
- tłuszcz: GDA = _____
- kwasy tłuszczowe nasycone: GDA = _____

11% – 213 kcal
100% – x kcal

x = 1936,36 kcal

Obliczenia: