

**Wydawać się może, że aby żyć bardziej ekologicznie trzeba wiele zmienić w swoim życiu i zainwestować w sporo artykułów. Produkty wielorazowe są coraz tańsze i starczą na znacznie dłuższy czas niż te jednorazowe, przez co możemy oszczędzić.**

Zamiast kupować wodę w plastikowych butelkach, zainwestuj w dzbanek z wkładem filtrującym. Możesz do niego nalewać wody z kranu. Zawiera on filtr, który oczyszcza wodę m.in z kamienia i chloru. Wkład należy wymieniać co miesiąc.

Torebki foliowe rozkładają się od 100 do nawet 400 lat. Od 2019 roku została wprowadzona opłata recyklingowa, co oznacza, że za każdą reklamówkę należy dodatkowo zapłacić. Kwota jest doliczana do zakupów, dlatego nie każdy zdaje sobie sprawę, że ponosi koszty ich używania. Zamiast stosowania torebek foliowych warto zainwestować w woreczki materiałowe. Można je również uszyć samemu.

Oszczędzisz dużo pieniędzy i plastiku, jeśli zrezygnujesz z kupowania wody w butelkach. Zastąp je bidonem lub butelką wielorazową. Niektóre posiadają filtr, dzięki któremu możesz nalać do niej wody z kranu.

O czystość planety możesz dbać zamieniając zwykłe patyczki kosmetyczne na bambusowe, które szybko się rozkładają. Coraz częściej można je znaleźć w drogeriach i sklepach internetowych.

Bambusowa szczoteczka do zębów także jest dobrym rozwiązaniem. Jest ekologiczna, a przez swój minimalizm wygląda estetycznie. Plastik używany do wykonania zwykłej szczoteczki jest gruby i potrzebuje wielu lat na rozkład.

Na rynku coraz częściej można kupić naturalne mydła i szampony w kostce. Dzięki ich używaniu nie kupujemy środków czystości w plastikowych opakowaniach. Ważne, aby wybierać takie z naturalnym składem i nawilżającymi właściwościami. Większość mydeł ze sklepów kosmetycznych wysusza skórę.

Dobrym pomysłem jest zastąpienie zwykłych płatków kosmetycznych, wielorazowymi zrobionymi z bawełny lub mikrofibry. Można je uszyć w domu np. z miękkiego ręcznika. Ich zaletą jest to, że można je prać w pralce lub ręcznie

Małym przedmiotem, na który często nie zwracamy uwagi jest plastikowa słomka do picia. Ten przedmiot nie jest konieczny do używania, jeśli jednak lubisz pić przez rurkę, kup metalową. Jest ekologiczna i możesz ją nosić zawsze ze sobą w torebce. Wiele lokali oferuje także rurki bambusowe do oferowanych napoi.

Zamiast korzystania z plastikowych lub papierowych kubków na kawę, kup termiczny. Jest to dobre rozwiązanie, jeśli kupujesz kawę w automacie, wiele z nich ma opcję "bez kubka", jeśli ją wybierzesz możesz podłożyć własny. Coraz więcej kawiarni przystaje na zrobienie napoju do własnego naczynia. Warto wykorzystać też termos.