



WARTOŚCI W ŻYCIU CZŁOWIEKA

Miłość jest najważniejszą wartością w życiu człowieka, człowiek nie jest w stanie bez niej prawidłowo funkcjonować. Jeżeli w życiu człowieka nie ma miejsca dla miłości, stara się on sobie ją wyobrazić. W kształtowaniu wartości jednostki największą rolę odgrywają rodzice, opiekunowie, czyli osoby dorosłe, to oni muszą wpoić fundamentalne wartości osobnikom, bez tych fundamentalnych wartości nie będzie można w przyszłości zbudować innych.

Każdy człowiek ma zbiór pewnych wartości, (czyli odczuć, sądów), które warunkują jego myślenie, działanie, a także jak postrzega świat, niektórzy ludzie nie mają jednak ich uświadomionych.

Znaczenie rodziny dla rozwoju osobowego człowieka

W każdej rodzinie wiele zależy od tego jak funkcjonuje związek ojca i matki. To ma wpływ na rozwój dziecka. Dziecko pochodzące z małżeństwa, gdzie występują braki nie dostaje tego, co potrzebne jest mu do rozwoju. Tylko dojrzałe osoby są zdolne wypracować swój własny zespół reguł.

Osoby nie doświadczone dążą do wypełnienia swoich braków w życiu dorosłym, np. osoba cierpiąca na brak miłości w dzieciństwie stara się za wszelką cenę osiągnąć ją w wieku dojrzałym, co jest najbardziej trudne.

Zdrowa rodzina - daje możliwość przejścia jednostki - od pełnej zależności, do wyodrębnienia bez utraty przynależności. Rodzice,

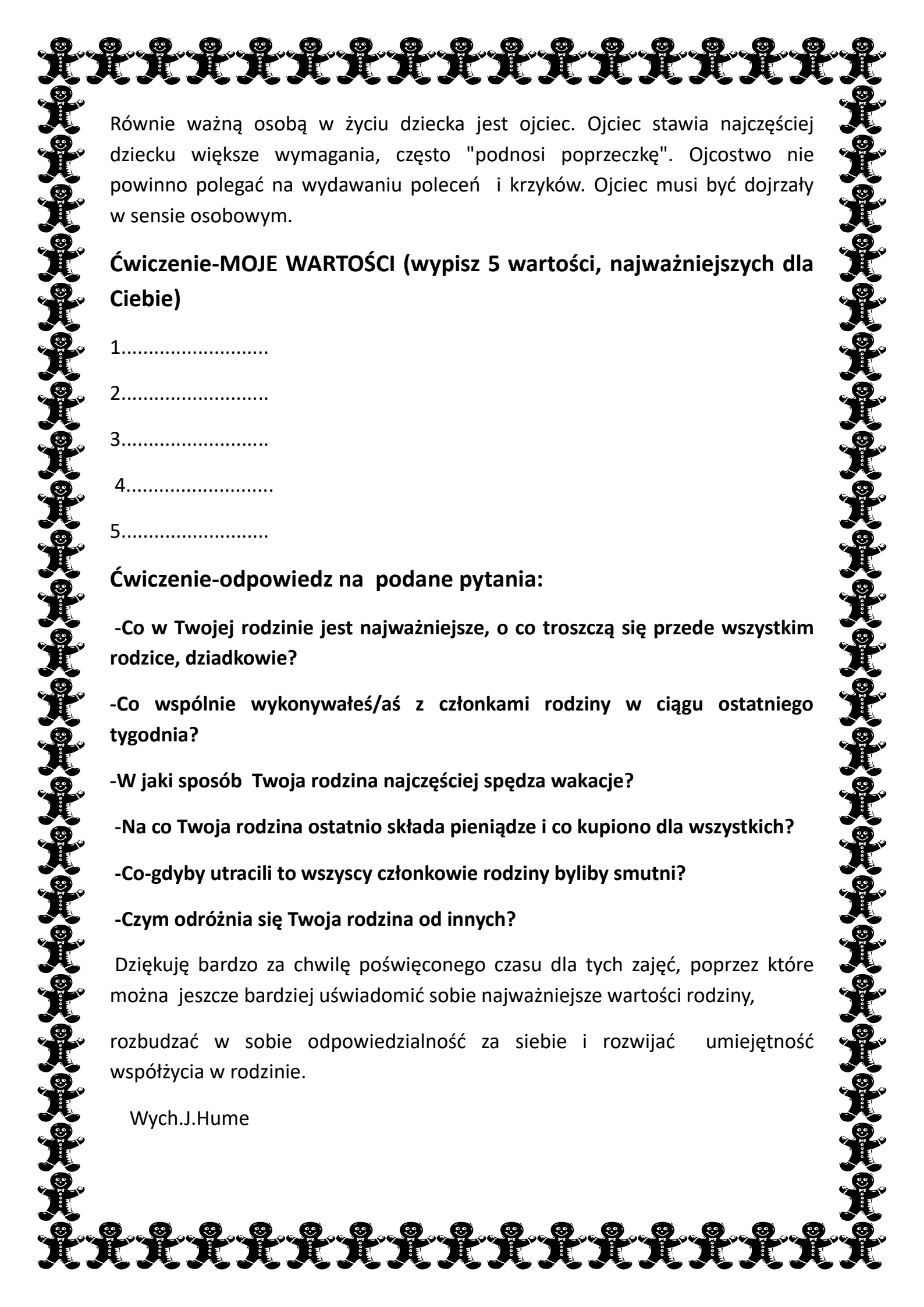
w pewnym momencie powinni pozwolić dziecku odejść z domu. Do tego dziecku potrzebna jest świadomość, tożsamość, poczucie własnej wartości.

Nasze rodziny ukształtowały nas, my będziemy kształtować nasze dzieci.

Rolą matki, jest urodzić dziecko, wychować je, a następnie "przekazać światu".

Bezwarunkowa miłość matki budzi w dziecku pierwsze życzliwe uczucie.

Musi ono żyć ze świadomością, że ręce matki są otwarte i czekają na nie. Dzieci, którym matki nie okazywały uczucia nie mają poczucia bezpieczeństwa.



Równie ważną osobą w życiu dziecka jest ojciec. Ojciec stawia najczęściej dziecku większe wymagania, często "podnosi poprzeczkę". Ojcostwo nie powinno polegać na wydawaniu poleceń i krzyków. Ojciec musi być dojrzały w sensie osobowym.

Ćwiczenie-MOJE WARTOŚCI (wypisz 5 wartości, najważniejszych dla Ciebie)

1.....

2.....

3.....

4.....

5.....

Ćwiczenie-odpowiedz na podane pytania:

-Co w Twojej rodzinie jest najważniejsze, o co troszczą się przede wszystkim rodzice, dziadkowie?

-Co wspólnie wykonywałeś/aś z członkami rodziny w ciągu ostatniego tygodnia?

-W jaki sposób Twoja rodzina najczęściej spędza wakacje?

-Na co Twoja rodzina ostatnio składa pieniądze i co kupiono dla wszystkich?

-Co-gdyby utracili to wszyscy członkowie rodziny byłiby smutni?

-Czym odróżnia się Twoja rodzina od innych?

Dziękuję bardzo za chwilę poświęconego czasu dla tych zajęć, poprzez które można jeszcze bardziej uświadomić sobie najważniejsze wartości rodziny,

rozbudzać w sobie odpowiedzialność za siebie i rozwijać umiejętność współzycia w rodzinie.

Wych.J.Hume