

# Coś pozytywnego.

*Życie składa się z nieoczekiwanych zwrotów akcji.*

*Jest zupełnie nieprzewidywalne. Dlatego musimy zrozumieć: to również przemianie. Można przytoczyć wiele historii ludzi, którym przytrafiły się niesamowite rzeczy. Wszystko może się zmienić. Życie odmienia się całkowicie, idzie w kierunku, którego nigdy byśmy się nie spodziewali. Z czasem problemy się rozwiązują, a troski przemijają. Dlatego naprawdę należy pamiętać o tym, że za każdym razem, kiedy jesteśmy w głębokim dołku, kiedy mamy zły okres – to minie. To wspaniała rzecz do zapamiętania. Bo to znaczy, że na końcu tunelu jest światelko i że można iść dalej. Ale jeśli będziemy pamiętać, że to wszystko przemianie, zaczniemy dbać bardziej. Będziemy szczęśliwsi, pełni uwagi i współczucia – świadomi tego, że to wszystko się kiedyś skończy.*

# 6 zasad dobrego ŻYCIA



*Uwolnij się od negatywnych  
myśli, przekonań i emocji.*



*Pogódź się z przeszłością,  
nie będzie psuć Ci teraźniejszości.*



*Nie rozmyślaj zbyt długo,  
odpowiedzi same się pojawiają.*



*Uśmiechnij się do świata,  
a on odpowie Ci tym samym.*



*Co inni myślą o Tobie to  
nie Twój interes.*



*Nikt prócz Ciebie nie odpowiada  
za Twoje szczęście.*