

## MNEMOTECHNIKI

.Jest to ogólna nazwa sposobów poprawiania ludzkiej pamięci.

.Ułatwiają szybsze, zapamiętywanie, przechowywanie, przypominanie sobie informacji.

### 1 MAPA MYŚLI

-Jest to metoda opracowana przez Tony'ego Buzana,

-Umożliwia wizualne opracowanie problemu,

-Służy uporządkowaniu myśli,

-Pozwala na szybkie i łatwe zapamiętywanie potrzebnych informacji,

-Może być zrealizowana z wykorzystaniem rysunków, obrazów, zdjęć, symboli, haseł, krótkich zwrotów.

### WSKAZÓWKI-JAK WYKONAĆ MAPĘ MYŚLI?

\*Narysuj na środku kartki związany z tematem obrazek składający się z minimum trzech kolorów.

\*Używaj obrazów i symboli na całej mapie.

\*Najważniejsze słowa powinny być najsilniej oznaczone.

\*Na jednej linii może się znajdować tylko jedno słowo lub rysunek.

\*Linie powinny być takiej długości jak słowa.

\*Używaj wielu różnych kolorów.

\*Daj się ponieść swojej wyobraźni-twórz mapy nawet najbardziej abstrakcyjne czy absurdalne.

\*Wykreuj swój własny styl tworzenia MAP myśli.

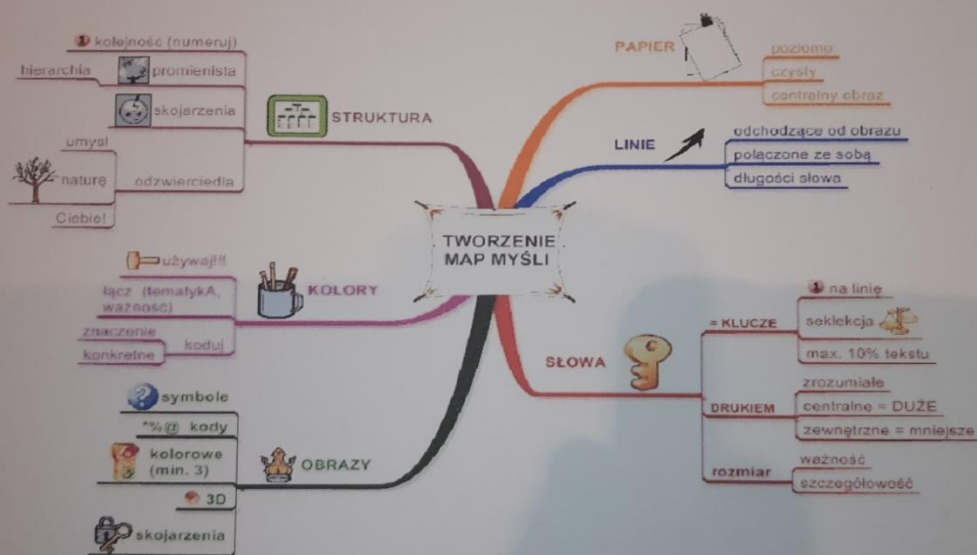
\*Umieszczaj na MAPIE myśli nie tylko same fakty, ale także problemy, skojarzenia itp.

wych.J.Hume

# MNEMOTECHNIKI



# TWORZENIE MAPY MYŚLI



# MAPA MYŚLI

