

Następnym ważnym punktem do omówienia jest **BUNT-dążenie do niezależności**.

W tym wieku bunt jest czymś naturalnym.

Przejawia się on:

*zachowaniami agresywnymi, np. dokuczanie ludziom, zwierzętom, niszczenie rzeczy itp.

*ekspresja negatywnych emocji-wyzywiska, kłótnie, płacz, krzyk

*sabotowaniem poleceń i wymagań-obejmuje zachowania polegające na robieniu na złość, ignorowaniu poleceń

*rozładowywaniem napięcia -słuchanie głośnej muzyki ,gra na komputerze, sen, modlitwa

*manifestacją własnych przekonań

*konstruktywnym zachowaniem np. debaty, dyskusje.

Charakterystyczne dla tego okresu jest również wzmaganie większej intensywności przeżyć poprzez prowokowanie śmierci, niebezpieczeństwa i ryzyka. Podejmowanie zachowań ryzykownych - picie alkoholu, palenie papierosów, zażywanie narkotyków czy wczesna inicjacja seksualna -jest skrajne, jednak tego typu zachowania są typowe tego okresu rozwojowego, nie oznacza to ,że należy takie działania akceptować. Należy dbać, aby wychowankowie znali możliwe konsekwencje takich zachowań i umieli się przed nimi bronić.

Pamiętaj ,że nauka nie przyniesie Ci szans jeśli będziesz cały czas napięty/a.

wych. J.Hume