

Agnieszka Król – Kaliszewska – wychowanie fizyczne

KLASY : II TG , II TBE od 15.06.2020r do 19.06.2020r.

Moi drodzy. W tym tygodniu zapoznajcie się tematem z lekkiej atletyki– Marszobiegiem w terenie z wykorzystaniem naturalnych przeszkód. Po powrocie do szkoły przećwiczymy wspólnie .Podaję link do tematu <https://www.wychowaniefiz.pl/arttykul/podstawy-treningu-wytrzymalosci-u-dzieci-i-mlodziezy>

W tym tygodniu zapoznajcie się także z tematem „ Aerobiczna 6 Weidera”.
Podaję link do tematu <http://www.6weidera.com/cwiczenia.php>

Przypominam także o zaległych referatach , nie wszyscy jeszcze przysłali. Podaję adres mariuszkaliszewski@op.pl

W razie pytań proszę o kontakt telefoniczny na numer 609447732 lub messenger. Pozdrawiam : **Agnieszka Król - Kaliszewska**