

15.04.2020r.

Wychowanie Fizyczne

Klasa: II TG

Tematy lekcji:

1. Znajomość zasad żywienia.

Wszystkie informacje dotyczące tematu znajdują się w linku: <https://ncez.pl/abc-zywienia-/zasady-zdrowego-zywienia/podstawowe-zasady-zdrowego-zywienia>

2. Szkodliwość substancji psychoaktywnych.

Wszystkie informacje dotyczące tematu znajdują się w linku:  
<http://laboratoria.net/home/13856.html>

3. Ćwiczenia kształtujące i rozwijające prawidłową sylwetkę.

Krótki zestaw ćwiczeń znajdziecie w linku: [https://www.youtube.com/watch?v=q2q9tQ\\_LYwo](https://www.youtube.com/watch?v=q2q9tQ_LYwo)

Pozdrawiam

Krzysztof Błaszowski