

04.05.2020 r.

Branżowa Szkoła I Stopnia Przedmiot : Wychowanie fizyczne
Klasa: IIIh

Witam moi drodzy przesyłam Wam zagadnienia z którymi powinniście zapoznać się w tym tygodniu. Zapoznajcie się z techniką, nie wykonujcie ćwiczeń samodzielnie.

1. Piłka siatkowa- Gra blokiem podwójnym- technika, taktyka

https://www.youtube.com/watch?v=EXFRWCaE_OI

2. Stanie na rękach z postawy zasadniczej z asekuracją współwiczającego

<https://www.youtube.com/watch?v=xV4GieKLD5k>

Zapoznajcie się z treścią tematu: Zachowania zdrowotne w rodzinie

<http://www.spmatysowka.ostnet.pl/pdf/gb5.pdf>

W przypadku pytań proszę o kontakt na Messenger lub na adres: r.warda@poczta.onet.pl
Pozdrawiam Anna Warda