

06.0405.2020 r.

Technikum Kształtowania Środowiska      Przedmiot : Wychowanie fizyczne  
Klasa: III TBa

Witam moi drodzy przesyłam Wam zagadnienia do zapoznania się w tym tygodniu.  
W przypadku pytań proszę o kontakt na Messenger lub na adres: [r.warda@poczta.onet.pl](mailto:r.warda@poczta.onet.pl)

1. Piłka koszykowa- doskonalenie rzutów do kosza z miejsca, z wysokości, po dwutakcie  
<http://www.nothingbutnet.pl/technika-i-systematyka/>

2. Nauka zmiany pałeczki w biegach sztafetowych  
[http://www.zsi1.internetdsl.pl/o\\_szkole/kadra\\_pedag/publikacje/wf/lekka\\_3.htm](http://www.zsi1.internetdsl.pl/o_szkole/kadra_pedag/publikacje/wf/lekka_3.htm)

3. Zasady racjonalnego gospodarowania czasem  
[http://www.wypianski.net/zasady\\_zarzadzania\\_czasem.html](http://www.wypianski.net/zasady_zarzadzania_czasem.html)

Pozdrawiam Anna Warda