

Witam serdecznie

W nadchodzących tygodniach zajmiemy się zagadnieniami z piłki nożnej oraz piłki koszykowej. Poniżej napiszę Wam tematy oraz proszę o napisanie referatu na temat wybranej dyscypliny drużynowej czyli będzie to albo piłka nożna albo piłka koszykowa. W referacie proszę o wyjaśnienie co Wam się w danej dyscyplinie podoba a co nie. Jakie są przepisy gry oraz czy można w nich coś poprawić aby była bardziej atrakcyjna, bardziej zrozumiała itp. Czas do oddania pracy i wysłania na e-mail **jarek.nitek@onet.pl** wyznaczam do końca tygodnia. Pozdrawiam i do usłyszenia.

Tematy:

1. Piłka koszykowa – Walka o piłkę w polu 3 sek., zbieranie piłki z tablicy.
2. Piłka koszykowa – Rozgrywanie ataku pozycyjnego we fragmentach gry.
3. Piłka nożna – Gra halowa trójkami.
4. Piłka nożna – Uderzenie piłki głową na bramkę po dośrodkowaniu.
5. Piłka nożna – Doskonalenie gry ciałem, blokowanie piłki.
6. Piłka nożna – Gra właściwa – przepisy, sędziowanie.