Koronawirusy to wirusy, których genom zbudowany jest z RNA. Ich nazwa pochodzi od otoczki przypominającej koronę, która widoczna jest wokół wirionów w mikroskopie elektronowym.

1. COVID-19 to choroba wywołana przez koronawirusa z Wuhan. Nazwa COVID-19 została ogłoszona przez Światową Organizację Zdrowia (WHO).
2. Przebieg zakażeń COVID-19 może być różny : od bezobjawowego, przez łagodną chorobę układu oddechowego, po ciężkie zapalenie płuc wraz z zespołem ostrej niewydolności oddechowej. Może nastąpić także niewydolność wielonarządowa .
3. Zakażenie koronawirusem może wystąpić u ludzi w każdym wieku.
4. Podstawowym środkiem chroniącym przed zakażeniem jest **higiena rąk**

oraz **unikanie kontaktu z osobami**, które mogą być zarażone koronawirusem.

Proszę, abyście szczególnie dbali o prawidłowe mycie rąk. Instrukcje jak to robić poprawnie znajdziecie na wielu stronach internetowych np. Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

1. Należy także unikać dotykania rękoma szczególnie okolic ust, nosa i oczu.
2. Przede wszystkim ***ZOSTAŃCIE W DOMACH*** i wszelkie spotkania ze znajomymi odłóżcie na późniejszy termin.
3. Ważne: wysypiajcie się i zdrowo odżywiajcie .
4. Proszę Was także o śledzenie wiadomości na bieżąco i stosowanie się do zaleceń Ministerstwa Zdrowia.

 Życzę zdrowia i pozdrawiam w tym trudnym dla wszystkich czasie.

 I.G.