



HIPOKRYTA

Termin hipokryta ma głównie negatywne konotacje. Większość osób nie wie, jednak co dokładnie kryje się pod tą nazwą. Hipokryta to osoba, która ma bardzo elastyczny system zasad moralnych. Tak naprawdę mówi zawsze tylko to, czego ktoś od niej oczekuje. Zachowanie hipokryty jest podyktowane chęcią bycia lubianym i dobrze postrzeganym przez innych. Termin hipokryta pochodzi od greckiego słowa „hypokrisis”, które oznacza „udawanie”. To właśnie udawanie jest istotą hipokryzji. U takiej osoby można bowiem zauważyć rozbieżność między zachowaniem a deklarowanymi zasadami moralnymi. Jednocześnie hipokryta często zmienia swoje zasady i dostosowuje swoje zachowanie do tego, czego oczekuje rozmówca. Jest dwulicowy i fałszywy, chce zjednać sobie znajomych, nawet jeśli jest to nieszczerze i chwilowe.

Hipokryta i jego cechy

Uważa, że jest mądrzejszy, lepszy i bardziej dojrzały niż inni

Głosi określone zasady moralne i jednocześnie je łamie

Poucza inne osoby w danej kwestii, a sam zachowuje się nieprawidłowo

Nie widzi swojej winy

Uwielbia plotki i chce wiedzieć co się dzieje u rodziny, przyjaciół i znajomych, zawsze komentuje życie innych.

Korzyści z bycia hipokrytą

Bycie hipokrytą jest bardzo wygodne. Przez większość czasu mówi on innym to, co chcą usłyszeć, a sam realizuje swoje cele. Dzięki swojej

postawie nie wchodzi w konflikty, konfrontacje, unika kłótni. Zazwyczaj jest lubiany, ponieważ inni postrzegają go jako wzór do naśladowania. Jako osoba o elastycznych poglądach osiąga sukcesy w pracy, ponieważ zawsze zgadza się z szefem.

Hipokrytów można spotkać dosłownie wszędzie. Brak szczerości w relacjach zatruwa atmosferę. Dlatego warto zwracać uwagę takim osobom.

Jak zdemaskować hipokrytę?

Zwalczanie hipokryzji nie jest proste. W wielu przypadkach jest to wręcz niemożliwe, ponieważ hipokryta będzie kłamał i kręcił, bojąc się zdemaskowania. Hipokryta na pierwszy rzut oka jest miłą osobą. Zawsze dobrze doradzi, jest rozsądny, zdaje się dbać o interesy wszystkich dookoła. Pamiętajmy jednak, że hipokryta zawsze ma na sercu swoje interesy i dobre imię. Nawet jeśli zwrócimy mu uwagę, będzie się bronił, atakując nas. Pamiętajmy jednak, że hipokryta zawsze ma na sercu swoje interesy i dobre imię.

A co jeśli zauważymy cechy hipokryty u siebie?

Warto się wówczas zastanowić, dlaczego się tak zachowujemy. Czy może brak nam pewności siebie? Obawiamy się tego, jak nas odbierają inni? Jeśli chcemy to zmienić, koniecznie musimy pracować nad budowaniem pewności siebie i relacjami z innymi ludźmi. Zaczynaj od wypisania swoich mocnych i słabych stron. Rozwijaj zalety i pracuj nad wadami. Zadbaj o jakość relacji z rodziną i przyjaciółmi. Otwórz się na innych, a szybko zauważysz, że hipokryzja cię nie dotyczy.



Hipokryzja to stąpanie po kruchym lodzie

