

# **WAŻNE NUMERY TELEFONÓW DLA DZIECI I DOROSŁYCH POTRZEBUJĄCYCH WSPARCIA**

Dzieci i młodzież w kryzysie psychicznym, które mają problemy w domu, w szkole, w tym w relacjach rówieśniczych, **przy zapewnieniu anonimowości i pełnej dyskrecji**, mogą skontaktować się ze specjalistami i otrzymać fachowe wsparcie w najtrudniejszych sytuacjach. Pod podanymi numerami specjaliści świadczą również wsparcie osobom dorosłym: opiekunom, nauczycielom, którzy mają problemy z dorastającymi dziećmi.