

# ŚWIATOWY DZIEŃ RZUCANIA PALENIA

Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu obchodzony jest w Polsce w trzeci czwartek listopada od 1991 roku. W roku 2022, ten dzień przypadł na 17 listopada. Pomysł akcji zrodził się w Stanach Zjednoczonych u dziennikarza Lynna Smitha, który w 1974 roku zaapelował do czytelników swojej gazety, aby przez jeden dzień nie palili papierosów. Efekt był niespodziewany, bo aż 150 tysięcy osób podjęło próbę ograniczenia się w paleniu papierosów przez jedną dobę.

17 listopada w naszej szkole zorganizowano happening „Jabłko zamiast papierosa”, aby zwrócić szczególną uwagę na problemy uzależnienia od tytoniu. Rozdawane tego dnia jabłka są symbolami zdrowia i mądrego wyboru.