

Drodzy Rodzice

"Jedynym rozsądnym sposobem wychowania jest oddziaływanie własnym dobrym przykładem..."
Albert Einstein

Epidemia zamknęła nas w domach. Ta trudna i nieznana dotąd sytuacja budzi wśród nas wszystkich lęk i frustrację. Spróbujmy owoić strach i nauczyć nasze dzieci radzenia sobie ze stresem. Rekomenduję Państwu artykuł "Jak rozmawiać z dziećmi o koronawirusie?" dr Magdaleny Śniegulskiej psychologa z Uniwersytetu SWPS (zakładka Pedagog / pomoc dla rodziców).