

AKTYWNY WYPOCZYNEK W PARKU TRAMPOLIN

28 maja 2018 r. uczniowie klasy I TBI wybrali się na wycieczkę do parku trampolin Saltos w Łodzi, w którym mieli okazję spróbować swoich sił na różnego rodzaju trampolinach znajdujących się w hali

o powierzchni 1300 m². Po krótkiej rozgrzewce z trenerem uczniowie mieli możliwość poćwiczyć akrobacje na kwadratowych, prostokątnych i sześciokątnych trampolinach, pograć w piłkę koszykową oraz po wyskoku z trampoliny zanurzyć się w basenie z gąbkami.

Skakanie wymagało dużego wysiłku, ale było bardzo zabawne i relaksujące.